

PERCHE FREQUENTARE I CORSI DI TOUCH FOR HEALTH®

I corsi di TOUCH FOR HEALTH®, come si vede dal programma, sono corsi moto tecnici, ma allo stesso modo "evolutivi".

Il poter comprendere il funzionamento del "sistema essere umano", può aiutare la vita di tutti i giorni.

I corsi sono la base fondamentale per poter approcciare al mondo della kinesiologia, essenziali se si vuole intraprendere una professione in kinesiologia, ma allo stesso tempo sono corsi che tutti dovrebbero fare indipendentemente dal lavoro, mansione o ruolo vissuto al momento.

il fatto di scoprire come:

"La postura sia il risultato che otteniamo sommando le esperienze positive o negative che siano, vissute dalla nascita a oggi" (<https://www.ilsoffioolistico.com/trattamenti/ginnastica-posturale-kinesiologica/>),

ci deve far ragionare su come noi non possiamo permetterci di relazionarci con un "corpo" che ci si presenta davanti, senza saperlo interpretare.

Le relazioni che viviamo tutti i giorni, indipendentemente dal lavoro o mansione che svolgiamo, sono sempre più distaccate; pretendiamo sempre dagli altri una spiegazione di come sono e di essere "onesti" con noi in modo da non restare delusi.

Ma il problema è che gli altri, rispecchiano spesso ciò che stiamo vivendo noi in alcune aree della nostra vita.

Imparare a "leggere" chi attiriamo in quel momento, ci aiuterà a "comprendere" meglio, su quale area della nostra vita dobbiamo lavorare o semplicemente coltivare, affinché possiamo raggiungere il nostro meritato equilibrio per vivere una vita piena di emozioni positive e performanti!

Approfondire il Test Muscolare, conoscere un minimo di anatomia, esplorare il mondo delle emozioni residenti negli organi e fare un passo molto umile all'interno delle antiche medicine orientali,

diventerà illuminante per comprendere quanto la nostra vita sia tutto un intrecciarsi di tanti aspetti (strutturali, emozionali/mentali, biochimici/nutrizionali ed energetici) con un unico obiettivo: avere la possibilità di vivere emozioni positive per poter produrre ormoni salutari che faranno funzionare il nostro corpo dignitosamente, evolvendo nella nostra crescita personale.

Non vedo l'ora di poter partecipare alla vostra esperienza!

Stefano



Touch for Health in Italia

I programmi di Touch for Health sono regolati nel mondo dal Collegio di Kinesiologia Internazionale, con sede in Australia. Il collegio opera attraverso i responsabili nazionali che formano e supervisionano l'attività degli istruttori di Touch for Health. In Italia tutti gli istruttori autorizzati aderiscono all'Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana (A.K.S.I.), che oltre ad organizzare varie manifestazioni e congressi di Kinesiologia Specializzata, regola l'iter professionale del Kinesiologo in Italia. L'A.K.S.I. rappresenta anche in Italia l'Associazione Internazionale di Kinesiologi Specializzati.

Benefici e prospettive per chi frequenta il corso di Touch for Health

Tutti i corsi sono molto pratici e consentono una facile applicazione delle tecniche apprese con ottimi risultati. Se siete un amatore e volete apprendere queste tecniche per voi stessi e la vostra famiglia, sarete piacevolmente sorpresi dalla varietà di applicazioni possibili con il Touch for Health. Se siete operatori nel campo della salute, potrete facilmente integrare le tecniche apprese con i vostri metodi e, attraverso il test muscolare, sarete in grado di sapere con precisione quando applicarli e quali risultati vi potete aspettare.

Potrete sperimentare e verificare praticamente la stretta interconnessione tra le varie parti del corpo e come qualunque squilibrio possa portare ai disturbi più impensati. Questo tipo di esperienza è unico nel suo genere. Se siete in possesso di un diploma di scuola media superiore o di formazione professionale nel campo del benessere e volete intraprendere una carriera professionale con la Kinesiologia, potrete ricevere l'accredito delle ore frequentate ai corsi di Touch for Health. Ci auguriamo che la Kinesiologia possa darvi i risultati che milioni di persone hanno ottenuto in tutto il mondo.

Il corso di T.F.H 1-4 sono il pilastro del Touch for Health e sono stati la formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo. La metodica insegna le basi della Kinesiologia e si dedica ad approfondire l'aspetto strutturale, esaminandolo dal punto di vista energetico. Il materiale è presentato in 4 seminari di 2 giorni l'uno.



PROGRAMMA DEI VARI CORSI:

T.F.H. 1 - Prerequisiti: non richiesti - Ore minime: 18

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo.

Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma:

- Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata.
- Introduzione ai meridiani.
- Massaggio dei meridiani.
- Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.
- L'arte del test muscolare.
- Consapevolezza posturale.
- Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.
- Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.
- Test per verificare lo stress alimentare.
- Test del sostituto.
- Semplice tecnica per il dolore.
- Inibizione visiva ed auricolare.
- Sfida.
- Procedura di riequilibrio.

T.F.H. 2 - Prerequisiti: T.F.H. 1 - Ore minime: 16

Programma:

- Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.
- Test e correzione di altri 14 muscoli.
- Riequilibrio con i 5 elementi.
- Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.
- Punti di agopressione per tonificare i muscoli.
- Riequilibrio con traguardo.
- Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.
- Agopressione per il dolore.
- Alleviamento dello stress per eventi futuri.
- Movimento incrociato per l'integrazione.
- Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi.
- Localizzazione del circuito.
- Strategie di riequilibrio.



T.F.H. 3 - Prerequisiti: T.F.H. 2 - Ore minime: 16

Programma:

- Punti di agopressione per sedare.
- Immissione in memoria (pause-lock).
- Tecnica per i muscoli reattivi.
- Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.
- Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.
- Tecnica dei 5 elementi con i suoni.
- Tapping per il dolore.
- Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.
- Tecnica per i crampi muscolari.
- Alleviamento dello stress posturale.
- Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani).
- Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato.
- Strategie di riequilibrio.

T.F.H. 4 - Prerequisiti: T.F.H. 3 - Ore minime: 16

Programma:

- Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni.
- Teoria dei punti di agopressione.
- Punti Luo.
- Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo.
- Test alimentare con "modi" delle sensibilità ambientali.
- Analisi posturale kinesiologica.
- Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione.
- 42 muscoli visti dal punto di vista strutturale.
- Tecnica dei 5 elementi con i colori.
- Tecniche per testa e collo, aree dorsale, lombare e ginocchia.
- Procedura di riequilibrio.