



## RESET (Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint)

È una tecnica ideata ed elaborata da Philip Rafferty un importante kinesiologo australiano di fama mondiale. Professionista e insegnante fin dal 1981, è stato il presidente fondatore dell'Associazione del Touch for Health a Victoria in Australia, oltre ad essere Membro della Australian Kinesiology Association Level 2 e dell'Energy Kinesiology Association USA. Nel 1991 ha sviluppato Kinergetics, un brillante metodo Kinesiologico che usa l'energia come unica correzione, da cui, nel 1995 ha estrapolato il RESET, tecnica da utilizzare come autoguarigione anche per chi non è Kinesiologo.

philip.rafferty@gmail.com [www.kinergetics.com.au](http://www.kinergetics.com.au)

### Il Seminario sarà tenuto da Stefano Mainardi

Vive e lavora a Bergamo ma insegna i suoi corsi su tutto il territorio italiano.

[www.kinesiologiabergamo.com](http://www.kinesiologiabergamo.com)

[www.ilsoffioolistico.com](http://www.ilsoffioolistico.com)



 @KinesiologiaBergamo

Kinesiologo – Naturopata  
Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale  
Operatore Posturale – Personal Trainer

### Istruttore di:

Ginnastica Posturale Kinesiologica  
Touch for Health e vari Corsi Introduttivi alla Kinesiologia

Riconoscimenti KINESIA - IKC - ASI - AICS.

**Anche in Italia è possibile frequentare il workshop che ha aiutato migliaia di persone in tutto il mondo!**

**Domenica 5 maggio 2024**

**Presso: Il Soffio Studio Olistico via Kennedy 5**

**24040 Bonate Sopra Bg**

**Durante il seminario verrà insegnato il metodo di riequilibrio energetico per aiutare la persona ad affrontare meglio il suo stato attuale.**

## Corso di Auto-Trattamento

che è rivolto a tutte le persone senza nessun tipo di prerequisito, ma che hanno una risposta positiva alle domande seguenti:

*“Digrigni o denti?”*

*“Hai mai portato un apparecchio dentale?”*

*“Hai mai subito un incidente?”*

*“Hai spesso voglia di mangiare zuccheri?”*

*“Hai mai avuto otturazioni dentarie in amalgama con mercurio, o capsule di metallo?”*

*“Soffri di dolori cronici a livello muscolare o articolare?”*

## che fa per te!

**Programma - Il Corso si svolge in giornata:**

**09.00 - 09.30 RegISTRAZIONI / 09.30 - 13.00 Corso**

**13.00 - 14.30 Pausa Pranzo / 14.30 - 18.00 Corso**

*Alla fine verrà rilasciato un attestato di frequenza*

**Costo del corso 99,00€**

E' una semplice procedura di correzione inerente all'impostazione dell'Articolazione Temporomandibolare, facile da imparare e fare, ed è una tecnica complementare a qualsiasi altra attività sulla mandibola. Un approccio alternativo e complementare nel correggere gli squilibri dell'ATM.



**RESET TMJ**  
BALANCE THE JAW, BALANCE THE BODY

**Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint**

**SEMINARIO APERTO A TUTTI**

**5 maggio 2024**

**PER INFO E ISCRIZIONI - Stefano 3298056076**

**per questioni Organizzative**

**iscrizioni entro e non oltre**

**Venerdì 26 aprile 2024**

## Articolazione Temporo Mandibolare

L'ATM influisce sul corpo come un insieme, includendo la parte scheletrica, muscolare, nervosa, i meridiani della Medicina Tradizionale Cinese e il sistema dell'idratazione corporea.

A causa del proprio ruolo centrale nelle dinamiche craniali e spinali, l'ATM influisce sulla qualità del sistema di bio-feedback cerebro-muscolare.

Un'alterazione della tensione muscolare della mandibola può modificare la posizione normale di "equilibrio" dell'ATM, causando il diffondersi per il corpo di messaggi elettrici confusi.

Pertanto un suo squilibrio può avere diverse implicazioni, anche non facilmente identificabili correlate, per esempio difetti posturali.

Rilassando i muscoli masticatori tramite il RESET, l'Articolazione Temporo Mandibolare si riposiziona correttamente.

I nuclei Trigeminali hanno numerose interconnessioni con gli altri tratti del sistema nervoso centrale, tra le quali con il "Sistema di attivazione Reticolare" [Reticular Activating System (RAS)].

Questa difesa primaria e il sistema di sopravvivenza danno inizio a tensioni dei muscoli della masticazione, della dura madre spinale e craniale e delle fasce muscolari del corpo. Il tutto avviene per aumentare la compattezza del cranio e del viso e per meglio proteggere e stabilizzare il cervello, il midollo spinale, le strutture sacro-iliache e pelviche.

## Perché l'ATM si sbilancia?

In un incidente, per esempio, i muscoli mandibolari si contraggono per proteggere il cervello e la colonna vertebrale, una risposta che il Dr. Carlo Ferreri chiama "Mandibola Difensiva".

Questo stress emotivo può "fissarsi" nei muscoli anche per parecchi anni, con la conseguenza di una mandibola cronicamente "tesa".



Il RESET, non solo rilascia la tensione muscolare ma, spesso, permette il rilascio di emozioni subconscie di lunga data.

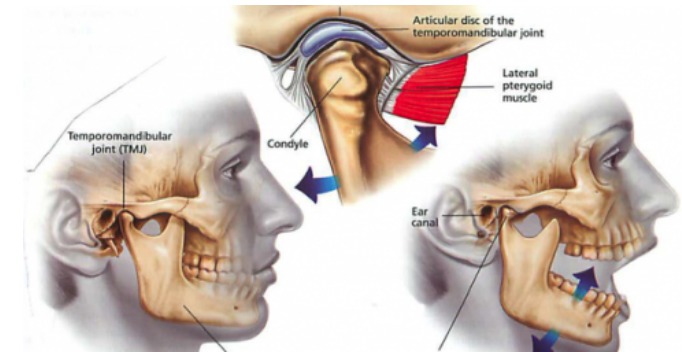
Il flusso dell'energia "corporea" è stato mappato nei Meridiani dell'Agopuntura Cinese.

I meridiani che scorrono sui muscoli attorno all'ATM sono quelli correlati allo Stomaco, all'Intestino Tenue, al Triplice Riscaldatore, alla Vescica Biliare, alla Vescica Urinaria e all'Intestino Crasso.

**Durante il corso conosceremo nello specifico come eseguire correttamente il Test Muscolare Kinesiologico.**

## Kinesiologia Specializzata e RESET

Il Touch for Health, disciplina introduttiva alla Kinesiologia Specializzata e insegna 42 test muscolari principali, correlati ai 14 meridiani. La kinesiologia empirica dimostra che energizzando i muscoli della mandibola si riequilibrano i muscoli Psoas e Sartorio, che si relazionano ai reni e alle ghiandole surrenali, permettendo all'organismo di utilizzare l'acqua più efficacemente.



L'idratazione influisce sulla conduzione degli impulsi nervosi, sulle reazioni biochimiche, e su tutto il corpo in quanto l'acqua è il mezzo in cui il nostro corpo opera.

Ribilanciare i muscoli dell'Articolazione Temporo Mandibolare ha un impatto a largo raggio: dalle emicranie ai dolori del collo e della zona lombare.

L'ernia iatale, la funzione delle valvole digestive e, di conseguenza, la funzionalità dell'apparato digerente, sono tutte influenzate dall'integrità e dall'equilibrio dell'ATM