



# Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

[www.KinesiologiaBergamo.com](http://www.KinesiologiaBergamo.com)

ORGANIZZA:



## CORSI DI *TOUCH FOR HEALTH*® 1-2-3-4

### **Che cos'è**

Il *Touch for Health* (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia. È un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio. La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale. I corsi di *T.F.H 1-2-3-4* sono il pilastro del *Touch for Health* e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

### **Che cosa si impara**

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche Kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

### **A chi è rivolto**

Questo corso è aperto a: Operatori Olistici, Osteopati, Reflessologi, Estetiste e a **tutte le persone che si vogliono avvicinare al mondo olistico.**

## Calendario corsi 2024 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	18-19 / 01 / 25	(18 ore)
TFH2	15-16 / 02 / 25	(16 ore)
TFH3	15-16 / 03 / 25	(16 ore)
TFH4	12-13 / 04 / 25	(16 ore)

I corsi sono tenuti da **Stefano Mainardi** (Istruttore Certificato *Touch for Health* I.K.C.)

A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.



I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone (e con un minimo di 4).

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre: venerdì 10 gennaio 2025

per informazioni, costi e programma dettagliato contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo