



**BENESSERE
in MOVIMENTO**

**GINNASTICA POSTURALE
KINESIOLOGICA**



12 Giovedì dal 09/01 al 27/03

09:30 alle 10:30

14:30 alle 15:30

16:45 alle 17:45

18:30 alle 19:30

20:15 alle 21:15



Tutti gli orari descritti partiranno con un minimo di 6 partecipanti

**Muoversi, Ascoltarsi, Conoscersi...
Tonificare il Corpo, Coccolando gli Organi**

**PER GARANTIRE LA DISTANZA DI MOVIMENTO
accetteremo solo 9 persone a lezione**

Presso:

Il Soffio

Studio Olistico

**Via J.F.Kennedy, 5
Bonate Sopra (Bg)**



per info e iscrizione

Stefano Mainardi

329.80.56.076

@ilsoffioolistico

www.ilsoffioolistico.com