



**BENESSERE
in MOVIMENTO**

**GINNASTICA POSTURALE
KINESIOLOGICA**



8 Giovedì dal 02/05 al 27/06

09:30 alle 10:30

14:30 alle 15:30

16:45 alle 17:45

18:30 alle 19:30

20:15 alle 21:15



Tutti gli orari descritti partiranno con un minimo di 6 partecipanti

**Muoversi, Ascoltarsi, Conoscersi...
Tonificare il Corpo, Coccolando gli Organi**

**PER GARANTIRE LA DISTANZA DI SICUREZZA
accetteremo solo 9 persone a lezione**

Presso:

Il Soffio

Studio Olistico

Via Kennedy, 5

Bonate Sopra (Bg)



per info e iscrizione

Stefano Mainardi



329.80.56.076



@ilsoffioolistico

www.ilsoffioolistico.com

