



**BENESSERE
in MOVIMENTO**

**GINNASTICA POSTURALE
KINESIOLOGICA**

12 Giovedì dal 14/01 al 01/04

09:30 alle 10:30

14:30 alle 15:30

16:45 alle 17:45

18:30 alle 19:30

20:15 alle 21:15



Tutti gli orari descritti partiranno con un minimo di 6 partecipanti

**Muoversi, Ascoltarsi, Conoscersi...
Tonificare il Corpo, Coccolando gli Organi**

**PER GARANTIRE LA DISTANZA DI MOVIMENTO
accetteremo solo 9 persone a lezione**

Presso:

***Il Soffio
Studio Olistico***

**Via J.F.Kennedy, 5
Bonate Sopra (Bg)**



per info e iscrizione

Stefano Mainardi

☎ 329.80.56.076

f @kinesiologiabergamo

www.ilsoffioolistico.com