

Il Soffio Studio Olistico

&

www.KinesiologiaBergamo.com



ORGANIZZANO:

CORSI DI *TOUCH FOR HEALTH® 1-2-3-4*

Che cos'è

Il ***Touch for Health*** (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia. È un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio. La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale. I corsi di *T.F.H 1-2-3-4* sono il pilastro del *Touch for Health* e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

Che cosa si impara

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche Kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

A chi è rivolto

Questo corso è aperto a: Operatori Olistici, Osteopati, Reflessologi, Estetiste e a tutte le persone che si vogliono avvicinare al mondo olistico.

IKC

Calendario corsi 2027 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	**23-24 / 01 / 27**	**(18 ore)**
TFH2	**20-21 / 02 / 27**	**(16 ore)**
TFH3	**20-21 / 03 / 27**	**(16 ore)**
TFH4	**08-09 / 05 / 27**	**(16 ore)**

I corsi sono tenuti da ***Stefano Mainardi*** (Istruttore Certificato *Touch for Health* I.K.C.)

A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.

I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone (e con un minimo di 4).

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre: venerdì 15 gennaio 2027

per informazioni, costi e programma dettagliato contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: info@kinesiologiabergamo.com **@kinesiologiabergamo**