

Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

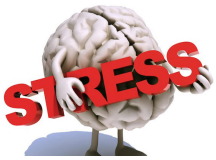
KinesiologiaBergamo



ORGANIZZA:

"Stress Senza Stress"

INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA



É un minicorso che si svolge in una giornata, dove si impara a trasformare lo Stress negativo (Di-Stress), in Stress utile (Eu-Stress) alla nostra crescita personale. Se volete apprendere un sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Scoprite quali emozioni vi turbano e a quale meridiano della Medicina cinese sono collegate, ed imparate a riequilibrarle con l'uso dell'affermazione appropriata.



sabato 29 maggio 2027

dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30

costo 99 € a persona

Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire **entro e non oltre** venerdì 21 maggio 2027

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: info@kinesiologiabergamo.com **@kinesiologiabergamo**