ENERGIA TIBETANA
aumentare la nostra energia e vitalità
con la kinesiologia



È una raccolta di tecniche descritte dal Neozelandese **Dr Bruce A.J. Dewe MD** e dalla moglie **Joan R. Dewe**, ideatori del ramo Professional Kinesiology Practitioner (PKP), che fu sviluppato dalla fine degli anni '80 dapprima come formazione in Kinesiologia per la Nuova Zelanda, ottenendo il riconoscimento statale come sistema formativo. Nel frattempo il College of Professional Kinesiology Practice (ICPKP), fondato dal dott. Dewe e da sua moglie Joan Dewe, annovera 30 istituti di formazione nel mondo. Questo sistema olistico di Kinesiologia è mirato agli obiettivi e comprende singole tecniche derivanti dall'osteopatia, dalla MTC, dalla psicologia, dalla naturopatia, dalla dietetica, dalla terapia del suono, dalla terapia del colore e da altri ambiti utili per lo sviluppo personale. Il Corso di Energia Tibetana prende spunto da diverse esperienze e scoperte del mondo Tibetano.



Il Seminario sarà tenuto da
Stefano Mainardi



Vive e lavora a Bergamo ma insegna i suoi corsi su tutto il territorio italiano.
www.kinesiologiabergamo.com
www.ilsoffioolistico.com

@KinesiologiaBergamo

Kinesiologo Funzionale – Naturopata
Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale
Operatore Posturale – Personal Trainer

Istruttore di:
Ginnastica Posturale Kinesiologica
Touch for Health e vari Corsi Introduttivi alla Kinesiologia

Riconoscimenti KINESIA - IKC - ASI - AICS.

Un Seminario Per Tutti

Sabato 12 dicembre 2026

Presso: Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy, 5 - 24040 Bonate Sopra (Bg)

Si tratta di un seminario aperto a tutti **e allo stesso tempo** professionalizzante**.**
Se vuoi avvicinarti alla **Kinesiologia**, parti da qui!

ENERGIA TIBETANA

è rivolto a tutte le persone senza nessun tipo di prerequisito, ma che vogliono:

migliorare il flusso energetico a 8,
alleviare il dolore,
ridurre il gonfiore,
migliorare il movimento delle articolazioni,
sbiancare le macchie cutanee e le cicatrici,
migliorare la flessibilità,
migliorare la centratura,
migliorare la postura,
generare più energia e vitalità.

E VITALITÁ

Programma - Il Seminario si svolge in giornata:

09.00 - 09.30 Registrazioni / 09.30 - 12.30 Seminario

12.30 - 14.00 Pausa Pranzo / 14.00 - 17.00 Seminario

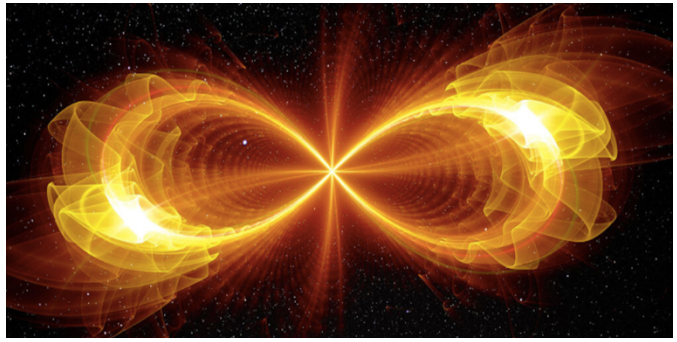
Alla fine verrà rilasciato un attestato di frequenza riconosciuto dal IKC (Internatonal Kinesiology College)

Costo del seminario 99,00€

È un seminario che si svolge in una giornata, dove si imparano tecniche immemori per aumentare la nostra energia e vitalità



ENERGIA TIBETANA E VITALITÁ



SEMINARIO APERTO A TUTTI

12 dicembre 2026

PER INFO E ISCRIZIONI

Stefano – 3298056076

info@kinesiologiabergamo.com

Per questioni Organizzative iscrizioni entro e non oltre venerdì 4 dicembre 2026

Energia Tibetana

I “flussi energetici a forma di 8” scoperti dalla Medicina Tibetana e qui descritti come percorsi energetici ausiliari, sono una manifestazione del campo elettrico. Si distinguono dai meridiani e dai chakra poiché non possiedono, ne punti di agopuntura, ne sono vortici energetici.

Gli esercizi atti a migliorare il flusso energetico a forma di 8, sono importanti per generare più energia e vitalità.

Interesse per il seminario:

Vuoi conoscere e riequilibrare i:

flussi energetici a 8, Il potere curativo del suono, Il flusso energetico spiralico sopra la testa, i vortici rotanti e i Chakra?

Programma:

Test muscolare di precisione.

Correzione dei 18 otto primari.

Correzione degli otto per articolazioni e altre aree specifiche.

Otto Pigro per la scrittura.

Esercizi tibetani per aumentare l’energia vitale.

Tecnica di riequilibrio dei chakra con i suoni.

Flussi energetici a spirale sopra la testa.

Kinesiologia e Energia Tibetana

Il seminario è il risultato delle risorse messe in comune e della filosofia di entrambi e condivisa del Dr. Bruce (medico) e da sua moglie Joan (insegnante scolastica), i quali nella prefazione del manuale del seminario scrivono:

“Cerchiamo di dare forza alla gente, dare loro strumenti, fresche speranze e mostrare loro dei modi per avanzare lasciando le loro attuali situazioni, che si tratti di dolore, disfunzione, senso di oppressione interiore, noia, affaticamento, frustrazione o apparente disperazione”.

Le procedure impiegate in questo seminario, utilizzeranno l’effettuazione del test muscolare, come un pratico meccanismo di bio-feedback. La tecnica combinata che utilizziamo in questo corso (Kinesiologia e Medicina Tibetana), sta nel prendere della conoscenza che appare oscura o esoterica e nel renderla disponibile in una forma chiara, concisa ed utilizzabile con prontezza. L’obiettivo è quello che voi possiate diventare delle persone in grado di aiutare voi stessi, la vostra famiglia e gli amici.

Durante il seminario conosceremo nello specifico come eseguire correttamente il Test Muscolare Kinesiologico.

Il **Touch for Health**, disciplina introduttiva alla Kinesiologia Specializzata, insegna 42 test muscolari principali, correlati ai 14 meridiani della Medicina Tradizionale Cinese.

I 4 TFH verranno insegnati a partire da gennaio 2027.

I 5 Tibetani

Durante il seminario impareremo la giusta esecuzione dei **5 tibetani**, che sono un gruppo di esercizi yoga considerati ***elisir di eterna giovinezza***, perché capaci di migliorare la flessibilità del corpo, apportando enormi benefici anche sul piano mentale.

I benefici dei cinque tibetani sono essenzialmente: incremento dell’energia, incremento della chiarezza mentale e della capacità di concentrazione, rafforzamento e maggior flessibilità dei muscoli, miglioramento della respirazione, rafforzamento del corpo, riduzione dello stress, generazione della calma mentale e rallentamento del processo di invecchiamento del nostro corpo.

