

Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

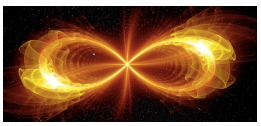
KinesiologiaBergamo



ORGANIZZA:

"Energia Tibetana e Vitalità"

INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA



É un minicorso di una giornata introduttivo alla kinesiologia e al mondo olistico, dove verranno presi in considerazione i "flussi energetici a forma di 8" scoperti dalla Medicina Tibetana e qui descritti come percorsi energetici ausiliari; sono una manifestazione del campo elettrico. Si distinguono dai meridiani e dai chakra poiché non possiedono, ne punti di agopuntura, ne sono vortici energetici. Gli esercizi atti a migliorare il flusso energetico a forma di 8, sono importanti per generare più energia e vitalità. Le procedure impiegate in questo seminario, utilizzeranno l'effettuazione del test muscolare, come un pratico meccanismo di bio-feedback.

sabato 12 dicembre 2026

dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

costo 99 € a persona

Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire **entro e non oltre** venerdì 4 dicembre 2026

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: info@kinesiologiabergamo.com **@kinesiologiabergamo**